



Ostéopathie Allostatique : approche structurelle intégrative

v1.0 10/01/2025

Public	Ostéopathes diplômés
Prérequis	Être titulaire d'un diplôme d'ostéopathie
DISPOSITIONS PRATIQUES	Effectif maximum : 12 participants Effectif minimum : 4 participants Matériel à disposition : une table d'ostéopathie pour 4 stagiaires, un oxymètre à doigt par stagiaire, un livre par stagiaire. Matériel à prévoir : un ordinateur par stagiaire ou de quoi prendre des notes
Modalités et délai d'accès	Demande d'inscription par mail : albal4m@yahoo.com Date limite d'inscription : 1 mois avant le début de la formation

Objectifs

- Expliquer les notions d'homéostasie, d'allostasie et d'homéorésie. Apport ostéopathique pratique.
- Définir ce qu'est le verrou homéostatique.
- Identifier le verrou homéostatique à l'aide de techniques à 4 mains.
- Expliquer la mécanique biologique sur laquelle l'ostéopathe intervient.
- Expérimenter les interconnexions des différents systèmes du corps humains entre eux sous le contrôle de l'allostasie. Notion de cérébralité.
- Travailler avec un oxymètre à doigt.
- Découvrir les liens entre le verrou homéostatique et les interconnexions du corps humain à travers la technique du crâne-sacrum.
- Utiliser la technique du crâne-sacrum pour effectuer les premières corrections et percevoir les liens structurels liés à l'équilibre allostatique.
- Interpréter les signes biologiques des pathologies et faire le lien avec les techniques ostéopathiques.
- Mettre en évidence les expressions biologiques d'une pathologie par la palpation.
- Expliquer et expérimenter la technique du Crâne-Coeur-Sacrum et appréhender les interactions allostatiques entre ces trois espaces.
- Exemple pratique: présenter, décrire le cas du Covid et ses manifestations ostéopathiques dans le corps.
- Expérimenter le diagnostic du Covid et identifier ses séquelles dans les tissus. Proposer un protocole. Exécuter ce protocole.
- Expliquer la technique du crâne à 4 mains et son intérêt ostéopathique. Variantes solo exécutables seul en cabinet.
- Expérimenter cette technique et aborder le travail du cerveau en relation avec les autres structures du corps.
- Concevoir un traitement ostéopathique adapté aux pathologies présentes chez le patient.
- Expliquer la genèse du spondylolisthésis. Mettre en évidence le rôle de toutes les structures du corps dans le maintien de la pathologie.
- Présenter les outils ostéopathiques disponibles.
- Présenter une proposition de protocole de réparation des spondylolisthésis. Expérimenter ce protocole.
- Acquérir des notions de stratégie et de logique thérapeutique ostéopathique.
- Concevoir et expérimenter un protocole complet dédié à une pathologie en fonction des propositions des participants.

<p>Contenu de la formation</p>	<p>Jour 1</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Présentation des concepts : Homéostasie, Allostasie et Homéorhésie ● Verrou homéostatique ● Biologie ostéopathique ● Introduction de l'utilisation de l'oxymètre à doigt. Principes. ● Biologie humaine et de la maladie ● La technique du Crâne-Sacrum ● Scan debout ● Technique du lift cervical ● Le Whiplash et sa correction <p>Jour 2</p> <ul style="list-style-type: none"> ● La technique du Crâne-Coeur-Sacrum ● Mise en pratique : déplacement du verrou homéostatique ● Étude ostéopathique du covid et du postcovid. Protocole adapté. ● La technique du Crâne-Crâne ● Pratique des techniques viscérales ● Construction d'un protocole en fonction d'une pathologie <p>Jour 3</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Le cas du Spondylolisthésis, diagnostic et traitement ostéopathique. ● Pratique d'un ensemble de techniques adaptées au spondylolisthésis ● Stratégie ostéopathique ● Ateliers et révisions pratiques
<p>Modalités pédagogiques</p>	<p>Moyens pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Livret de formation ● Ouvrage ostéopathique offert ● Oxymètre à doigt offert ● Salle de formation ● Vidéoprojection ● Alternance d'exposé théorique et de mises en situation pratique <p>Méthodes :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Démarche : Inductive ou déductive ● Méthodes affirmative expositive ou active ou co-active <p>Modalités : Présentiel Point en amont de la formation avec restitution du besoin client. Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique. Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.</p>
<p>Moyens d'encadrement de la formation</p>	<p>ALBA s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permettent l'ancrage en temps réel. Support de cours PDF est délivré à chaque participant en amont de la formation par mail</p>
<p>Durée</p>	<p>Durée totale : 3 jours, soit 21 heures</p> <p>Horaires : 9h30-13h 14h-17h30</p>



Dates	02/03/04 Mai 2025 11/12/13 Juillet 2025 26/27/28 Septembre 2025 28/29/30 Novembre 2025
Lieu(x)	8, rue Jean Jaurès - 06400 CANNES
Coût par participant	900 € dont une partie peut être prise en charge par le FIFPL
Accessibilité	Pour toutes demandes d'aménagement ou de compensation, merci de prendre contact avec notre référente handicap Laurie AMMIRATI : albal4m@yahoo.com
Responsable de l'action, Contact	Alain BERNARD : albal4m@yahoo.com
Suivi de l'action	Émargement par les stagiaires et le formateur, certificat de réalisation
Evaluation de l'action	Evaluation formative tout au long de la formation Évaluation de la prestation de formation « à chaud » . Evaluation des acquis au regard des objectifs attendus « à froid » après 3 mois